

# Hallo jonge ouders!

Hoe zorgen jullie er straks voor dat je allebei voor je kind kunt zorgen én je allebei kunt blijven ontwikkelen in je werk? Al over nagedacht? Nee?

Doe het dan nu. Wij geven je tips en hebben de informatie voor je die je nodig hebt, zoals:

- Welke verlofregelingen zijn er?
- Hoe kies ik de beste kinderopvang?
- Flexibel werken?
- Minder uren werken?
- Hoe overleg ik dit met de werkgever?

## Eerlijk verdelen

De campagne 'Samen Uit Samen Thuis', een initiatief van de Nederlandse Vrouwen Raad (NVR), richt zich op jonge ouders en hoe zij werk en zorg eerlijk onderling verdelen.

## Gratis informatie

De NVR start deze campagne op de Negenmaandenbeurs 2011 met een stand, gratis informatie op het Kennisplein door experts en sprekers op het Podium. Na de beurs komen er activiteiten in het hele land. Er wordt samengewerkt met diverse organisaties en personen.

Kijk voor meer informatie op onze website

[www.nederlandsevrouwenraad.nl](http://www.nederlandsevrouwenraad.nl)

Met dank aan Saskia de Bel, Roos Wouters, Rutger Groot Wassink, medewerkers FNV, Tineke v.d. Kraan, Mieke Bakker, medewerkers SKON, BOinK, E-quality, Sandra Kruijt, alle gastvrouwen en leden van het promotieteam, bestuursleden en medewerkers NVR, Khadija Nairi, vrijwilligers uit lidorganisaties NVR.

Deze campagne is mede mogelijk gemaakt door financiering vanuit de Stichting Instituut Gak en het ministerie van SZW.

**nvr**  
Nederlandse  
Vrouwen Raad

Samen Uit  
Samen Thuis

Samen zorgen  
voor jullie kind

*én*  
*Allebei blijven*  
werken

Hoe doen jullie dat?

Laat je inspireren. Geef zelf je gouden tip!

